

KOUČING



MARINA PANO

Marina sa sústreďuje sa na podporu klientov pri hľadaní ich cieľov, smerovania, odbúravania ich vlastných obmedzení, identifikácie silných stránok a pomáha im s prípravou konkrétneho plánu, aby mohli naplniť svoj potenciál a vízie. Jej osobitý prístup spája myseľ, telo, životný štýl a prevenciu.

Spolupracuje aj s poprednými hráčmi NHL, vrcholovými manažérmi a podnikateľmi v Kanade a USA.

Odporúčaný počet sedení: 7 (je možné upraviť)

Dĺžka trvania jedného sedenia: 60 min

Konzultácie prebiehajú online a sú v anglickom jazyku.



LUCIA ŠICKOVÁ

Lucia je koučka, podnikateľka, filantropka. Vo svojom prístupe využíva svoje vedomosti z pozitívnej psychológie, teórie FLOW, SDT a skúsenosti z podnikateľskej, hernej praxe. Posledný rok sa intenzívne venuje štúdiu toho, čo voláme vedomie.

V práci ľuďmi sa zameriava na tvorenie spoločného porozumenia mentálnych modelov, ktoré si tvoríme o svete, kde tvoria príležitosť, kde môžu byť obmedzením. Jej cieľom je hľadanie vzájomného porozumenia a zladovanie perspektív.

Odporúčaný počet sedení: podľa dohody

Dĺžka trvania jedného sedenia: 30 alebo 60 minút



KOUČING



PETRA LAKTIŠOVÁ

Petra sa zameriava na cieľovo zamerané Solution Focused Brief koučing - prístup, ktorý umožňuje klientovi efektívnejšie meniť realitu, ktorú vie ovplyvniť a zároveň akceptovať skutočnosti, ktoré nevie ovplyvniť.

Vo svojom prístupe zapája aj skúsenosti z korporátneho prostredia, práva, ekonómie a mediácie.

Odporúčaný počet sedení: podľa dohody

Dĺžka trvania jedného sedenia: 75 min



KRISTÍNA GEHEROVÁ

Kristína sa zameriava na Brain-Based Coaching, ktorý spája koučovanie a poznatky modernej neurovedy. Vďaka praktickým technikám pomáha naštartovať životnú zmenu a nájsť prekážky, ktoré bránia klientovi v rozvoji.

Tento typ koučingu ako jediný umožňuje meranie, kvantifikáciu dosiahnutých posunov klienta.

Odporúčaný počet sedení: 12 (je možné upraviť)

Dĺžka trvania jedného sedenia: 60 min

